

Packliste Lichtwärts

Den Rucksack richtig packen – fast schon eine kleine Wissenschaft! Die Devise: so leicht wie möglich, aber nichts Wichtiges vergessen. Wir haben für dich eine Liste der wichtigsten Ausrüstungsgegenstände zusammengestellt – inklusive der Kleidung, die du gleich zu Beginn der Tour trägst.

Tipp: Markiere deine Ausrüstung, damit nichts verwechselt wird ☺

Fertig gepackt und mit Getränken sollte dein Rucksack nicht schwerer als 8 kg sein.

Pflicht-Ausrüstung

- Rucksack + Regenhülle (sollte 35 - 40 l fassen, gut am Rücken anliegen und über gepolsterte Hüftriemen verfügen)
- Regenjacke und Regenhose (kein Poncho)
- Bergschuhe (Kategorie B/C, knöchelhoch, gute Profilsohle. Er sollte den Fuß schützen, stabilisieren und gut passen.)
- Hüttenschlafsack (aus Baumwolle oder Seide, ohne Metallteile/Reisverschluss)
- Mütze oder Stirnband
- Handschuhe

Ohne diese Ausrüstung können wir dich von der Tour ausschließen.

Nützliches

- Stirnlampe (alternativ kleine Taschenlampe oder Taschenlampe-App Handy)
- Mikrofaser-Handtuch (leicht, schnelltrocknend)
- Waschbeutel (so wenig wie möglich, so viel wie nötig)
- Sonnencreme (LSF 50)
- Lippenchutz
- Packsack (wasserdicht, leicht, alternativ Plastikbeutel)
- Telekop- oder Faltstöcken
- Ohropax (optional)

Kleidung

- Funktionelle Unterwäsche
- Wandersocken (2 Paar)
- T-Shirt (und Wechselshirt)
- Longsleeve/dünner Pullover (z.B. Merinowolle oder Fleece)
- Wärmende Jacke (z.B. Primaloft oder Daunen)
- Lange Wanderhose (schnelltrocknend, robust)
- Kurze Wanderhose
- Leichte Hüttenhose
- Halstuch (röhrenartiger Schal, der auch als Stirnband getragen werden kann)
- Sonnenbrille (ab Kategorie 3 geeignet)
- Leichte Hüttenschuhe (z.B. Flipflops oder Trekkingsandale)
- Sonnenschutz (Kappe oder Tuch)

Persönliches

- Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Blasenplaster, persönliche Medikamente)
- Personalausweis
- DAV-Ausweis (falls vorhanden)
- Bargeld und EC-Karte (auf vielen Hütten kann man nur bar zahlen)
- Handy
- Kamera (optional)
- Ladegeräte und/oder Powerbank

Verpflegung

Auf den Hütten bekommst du eine reichhaltige Verpflegung (Halbpension). Für unterwegs kannst du dir dort gegen Gebühr ein Lunchpaket zusammenstellen lassen. Wir empfehlen dir auf jeden Fall, eine Trinkflasche zum Auffüllen mitzunehmen und ein paar kleine Snacks für zwischendurch einzupacken.

- Trinkflasche (leicht, bruchfest, z.B. Edelstahl oder Trinkblase, 1 - 1,5 Liter)
- Energieriegel, Trockenobst, Schokolade